

# ご支援のお願い

(社)エヘガザルは乗馬体験を通し、子どもたちが生き生き過ごすことを柱として、学校・施設などの訪問も行っています。このような活動に賛同して下さる皆さまのご協力をお待ちしております。

## ■賛助会員

趣旨に賛同し、支えていただくための会員です。

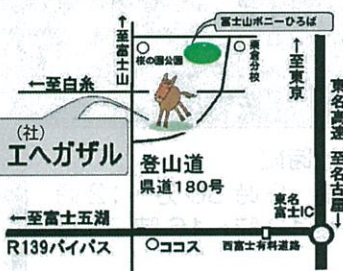
賛助会費 3,000円/1年

## ■特別寄付

牧場運営には馬、馬具、馬房をはじめとした設備費、人件費など多額の資金が必要です。牧場維持のための資金の援助として寄付をお願いします。

## ■会費と寄付の振込先

郵便口座 00870-8-204945  
(社)エヘガザル



## エヘガザルへのアクセス

自動車の場合 東名高速道路を使う方  
富士IC→西富士道路→しばらく進んだ後、  
右折して富士山スカイライン(登山道)へ進む。  
→山宮の信号を約2.5キロ直進。  
看板あり富士インターより約30分  
★電車、バスなど公共交通機関はありません。

☎090-4409-0401

## 春のスケジュール

4月		
クリス誕生日	1(金)	26歳になります
グラシオ誕生日	5(火)	6歳になります
岳朝カルチャー	6(水)、20(水)	岳南朝日カルチャーセンター主催の大人の乗馬会です。月2回 隔週水曜 10:00~12:00
アバ誕生日	13(水)	27歳になります
野あそび会説明会	24(日)10:00~11:30	2011年度の野あそび会の詳細について説明します。 場所:エヘガザルにて
勤労青少年ホーム乗馬講座	25(月)	勤労青少年ホーム主催 月曜 19:00~21:00

5月		
勤労青少年ホーム乗馬講座	2(月)、9(月)、16(月) 23(月)、30(月)	
ぱからん	8(日)	エヘガザル主催障がい児乗馬会 年6回 奇数月に開催
白糸学習センター	10(火) 予備日17日(火)	馬で健康の維持向上をめざそう 白糸学習センター主催
岳朝カルチャー	11(水)、25(水)	
みなみ誕生日	21(土)	16歳になります
ラッキー誕生日	23(月)	8歳になります

6月		
岳朝カルチャー	1(水)、15(水)	
勤労青少年ホーム乗馬講座	6(月)、13(月)、20(月) 27(月)	
学校訪問	6(月)	今年度も学校訪問実施予定。
白糸学習センター	7(火)予備日14日(火)	
チャンプ誕生日	15(水)	5歳になります
大中里保育園	16(木) 予備日17日(金)	年2回馬介在保育の取り組み
富士山馬祭り	26(日)	



大人の乗馬教室にて  
7歳のT氏

発行元: 一般社団法人エヘガザル富士山牧場  
住所: 富士宮市山宮 3645-100  
Tel 090-4409-0401 季刊年4回発行  
サリフ モンゴル語で「風」を表すことば。

Vol. **20**

## 「1オンスの体験は1トンの理論にもまさる」!

東北関東大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、今後の復興に向けて富士宮の地からも微力ながらお手伝いできることをさせていだきたいと思ひます。

東北関東大震災をはじめ福島原発事故など、子どもたちもTV、新聞、会話を通して災害の怖さと被害の大きさに心を痛めています。富士宮の地震も相当なもので余震のたびごとに目を覚ます子や泣きだす子もいます。こんな時こそ親子のきずなを強め、少しでも安心して過ごせる環境作りが必要です。いつ、どこで何が起きるか分からないので親子が離れ離れになることもあり得ます。子どもたちに体験をする場を与え、自分で考え、判断して行動できる状況を作っておきましょう。「1オンス(約28g)の体験は1トンの理論にもまさる」(デューイ)と言われてきましたが、こんな時こそ体験活動が子どもに大切なときです。

自然の中で乗馬を中心に様々な体験をする「野あそび会」も子どもの心身両面からみて、とてもいいプログラムです。もの言わない馬と意志を通じ、お互いに気持ちが悪くなく体験、自己主張とともに人との協力の大切さを実感する、自己決定が常に迫られる乗馬で考え実践する力をはぐくみ、自分に自信を持てるなど子どもたちを見ていると内的な成長が感じられます。子どもたちに未来を作り出す力を!

(まさこ)

■ばからん(障がい児乗馬会) 引き馬体験をやりました

3月13日に、障害を持つ子どもたちの乗馬会を開催しました。いつものメンバーが4名、初めての参加のお友達が10名で3頭の馬で引き馬を楽しみました。この日はヘルメットをかぶらずに乗ることにしました。

←写真の上から3枚。H君は、牧場によくきています。馬上体操などをやるようになって、ヘルメットをかぶって乗ることを決まりましたが、どうしても嫌で何度も投げてしまい、そのたびにかぶってもらいました。何度か繰り返すうちに、かぶることが当たり前になりました。この日は、かぶらなくてもいい日でしたが、自分のサイズのヘルメットを自分で探し、きちんとかぶっての騎乗でした。馬上では、しっかり体操もし(さっと出した右手がとてもきれいです)、その後はゆったりリラックスして乗りました。

←Cさんは、最近どんな動物も怖くなって、金魚が水槽の中で泳いでいるのを見るだけでも怖がるとのこと。ところが馬に乗ったとたんこの笑顔でした。お母さんもびっくり!

←初めて乗ったA君は、きくの背中の気持ちよさにべたりと抱きついていました。



■野あそび会の発表会

3月27日は、野あそび会と流鏝馬のメンバーによる発表会でした。終了後はお客さまに引き馬を楽しんでいただきました。

ジムカーナ(丸太の間を速歩でジグザグ→コーンの周りを輪乗り→横木の間を速歩でわたるなど馬と課題を一緒にクリア)

写真→

チャレンジライディング(スタッフが馬につないだ長い紐・調馬索で馬をまわし、乗り手は手綱なしで速歩、駆歩などに挑戦)

ホースマンシップ(短い距離で速歩、駆歩、後退、90度に方向変換など)

カドリール(複数の馬で乗り手がそろってきれいに馬を動かす。馬のマスゲーム)いずれも馬に指示が伝わらないとできません。子どもたちは一生懸命にやっていました。

写真→

【発表種目】

1. ジムカーナ
2. チャレンジライディング
3. やぶさめ
4. ホースマンシップ
5. カドリール



馬紹介8

MINAMI  
みなみ



最後に紹介するのは、今年の2月12日に牧場に来たばかりの「みなみ(登録名MINAMI)」です。熊本にあるグリーンバレーという大きな乗馬クラブから赤ちゃんがお腹にいる状態でやって来ました。5月から6月には仔馬が生まれ、次のサリフで紹介できると思います。

エヘガザルでは、子どもたちの乗馬をはじめ、障がい児乗馬や学校訪問などの活動に力を入れてきました。そうした中で、より安全で誰にでも愛される馬とはどのような馬なのか、という課題が常にあったのですが「みなみ」はその答えのひとつだと思います。期待通り、2日にわたる馬運車での旅を終え、雨の日に到着したみなみは、もう何年もエヘガザルで暮らしていたかのように落ち着きはらっていました。

3月27日の発表会でも活躍しましたが、そろそろ出産に向け準備に入ります。仔馬の名前は広く募集して決めようと思っているので皆さんもぜひ良い名前を考えてください。(募集の詳細は生まれてからお知らせします。)(ゲンニイ)

自然の中の乗馬体験は  
大人の健康管理に貢献!

乗馬は大人にとっても心身の健康管理に大いに貢献します。馬に乗って30分歩くのは、エアロビクス30分と同程度の有酸素運動になります。馬上での不規則な揺れは心肺機能を高め、腰痛予防にもなるんですよ。お気軽に遊びに来てください。

また、岳朝カルチャー「乗馬講座」が3月から始まりました。参加された方はとても楽しんで乗馬に取り組んでいます。第1と第3の水曜日で、随時参加可能ですので、岳朝に連絡の上、お越しください。



—ご利用案内—

- 引き馬 1周 300円  
2歳前後のお子さんから乗れます。
- 体験乗馬 1500円  
年齢に合わせた騎乗体験(15分)。乗馬に必要な装備はお貸しします。長ズボン、スニーカー等動きやすい服装でおいください。※要予約
- 野あそび会 会員制  
乗馬レッスンと自然体験  
毎週月・水・金・土・日いずれか1コース  
平日の放課後 3時半~5時半  
土・日曜日 2時~4時  
3~4月に体験入会あり  
詳細は牧場にお尋ねください。
- 騎乗会員  
入会金・年会費なし  
月会費 3000円  
(家族で登録した場合月会費1名分)  
騎乗料 30分 3000円  
(10分増す毎に1000円)  
騎乗会員になる方は、詳細を牧場におたずねください。
- グループや団体での利用  
回数、人数、時間、年齢、予算などに合わせてプログラムを組みます。
- 出張訪問  
学校、保育園、幼稚園、各種施設、イベントなどに出かけます。お気軽にご相談ください

開設時間

午前 9時30分~12時  
午後 13時~16時30分

住所

富士宮市山宮 3645-100

電話番号

090-4409-0401

定休日: 木曜日

東北関東大震災の被災地に義援金を送る

エヘガザルでは、3月27日の発表会での食べ物の上と募金の合計10,958円を岳南朝日新聞社を通して被災地に届けました。